

ΑΡΑΚΑΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αρακάς κτψ., νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, κρεμμύδι κτψ., καρότα κτψ., πούλιπα τομάτες (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κτηρικό οξύ), τοματοπολτός, άνηθος, αλάτι, σκόρδο, ζάχαρη, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα.

Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$.

Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΩΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΩΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
391kj 94kcal	6.8g	2.8g	3.5g	3.1g	3.1g	0.67g
5*	10*	14*	1*	3*	6*	11*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME

