

# ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

## ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Φασολάκια ηλιού κτψ., πατάτα νωπή, κρεμμύδι κτψ., πούλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), καρότο, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός, μαιντανός, ζάχαρη, αλάτι, σκόρδο, πιπέρι μαύρο.



**ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**  
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ  
**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.**



### οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι  $\geq 75^{\circ}\text{C}$ . Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ( $\geq 60^{\circ}\text{C}$ )



### συμβατικός φούρνος

**170°C**  
**ΧΡΟΝΟΣ**  
**ΑΝΑΘ/ΣΗΣ**

**25'-30'**



### φούρνος μικροκυμάτων

**750watt**  
**ΧΡΟΝΟΣ**  
**ΑΝΑΘ/ΣΗΣ**

**3'-4'**

### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	Εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	Εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
419kJ 101kcal	6.5g	0.9g	7.5g	4.6g	1.6g	1.39g
5*	9*	4*	3*	5*	3*	23*

\*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME

