



ΕΤΟΙΜΑ ΓΕΥΜΑΤΑ  
ΚΑΤΑΨΥΞΗΣ



# ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ

## ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Ντομάτα, πιπεριά πράσινη, ρύζι, νερό, πούλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός, κρεμμύδι κτψ., μαϊντανος, αλάτι, δυόσμος, άνηθος, σκόρδο, ζάχαρη, πιπέρι μαύρο.



**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.**  
(2000g / 70.548 Oz)  
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ  
**ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**  
(330g / 11.64 Oz)

οδηγίες  
αναθέρμανσης

Αφαιρούμε την χάρτινη συσκευασία.  
Τρυπάμε το πλαστικό φιλή με ένα πιρούνι σε 4 σημεία.

**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ (HO.RE.CA.)**

συμβατικός  
φούρνος

**180°C/356°F**  
ΧΡΟΝΟΣ  
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

**50'**

φούρνος  
μικροκυμάτων

**1800watt**  
ΧΡΟΝΟΣ  
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

**11'**

**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ (RETAIL)**

συμβατικός  
φούρνος

**190°C/374°F**  
ΧΡΟΝΟΣ  
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

**25'**

φούρνος  
μικροκυμάτων

**1000watt**  
ΧΡΟΝΟΣ  
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

**8'**

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΝΑΤΡΙΟ	ΑΛΑΤΙ
385kj 92kcal	4.2g	0.6g	11.5g	2.4g	1.2g	1.4g	141mg	0.35g
5*	6*	3*	4*	3*	-	3*	-	6*

\*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



Οι χρόνοι είναι ενδεικτικοί και μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τον φούρνο που χρησιμοποιείται, η θερμοκρασία του φαγητού πρέπει να είναι τουλάχιστον 75°C/167°F σε όλη την έκταση.

Μετά την αναθέρμανση αφαιρέστε το πλαστικό φιλή από τη συσκευασία. Το προϊόν μετά την αναθέρμανση διατηρείται ζεστό σε θερμοκρασία άνω των 60°C/140°F.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΚ ΝΕΟΥ ΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗ**