

IMAM

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Μελιτζάνες, κρεμμύδι, τομάτα, νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), τοματοπολτός, μαϊντανός, αλάτι, σκόρδο, ζάχαρη, μαύρο πιπέρι, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
341kj	4.9g	0.7g	6.5g	5.3g	1.3g	0.71g
82kcal						
4*	7*	3*	2*	6*	3*	12*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME

