

ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΚΡΕΑΣ ΜΕ ΑΡΑΚΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Βόειο κρέας σπάλα-λαιμός κτψ., αρακάς μέτριος κτψ., νερό, κρεμμύδι κτψ., πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός, καρότα κτψ., άνηθος, αλάτι, ζάχαρη, σκόρδο, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
554kj 133kcal	8.0g	2.7g	2.0g	1.6g	12.0g	0.80g

7* 11* 13* 1* 2* 24* 13*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME

