

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Κοτόπουλο φιλέτο με σάλτσα μουστάρδας: κοτόπουλο στήθος φιλέτο κψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Πατάτες φούρνου: πατάτα νωπή, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, σκόρδο, αλάτι, ρίγανη, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΚΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΥΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
664kJ 158kcal	6.8g	1.1g	9.4g	1.1g	14.3g	1.20g
8*	10*	6*	4*	1*	29*	20*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME

