

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Κοτόπουλο φιλέτο με σάλτσα μουστάρδας: κοτόπουλο στήθος φιλέτο κτψ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Ρύζι: νερό, ρύζι, μιξ λαχανικών κτψ. (αρακάς, κάρωτο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φλαμπέ, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.Α.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ.

οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)

συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ **25'-30'**

φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ **3'-4'**

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
668kj 159kcal	5.8g	0.9g	14.3g	<0.5g	11.9g	0.73g
7*	8*	4*	5*	<1*	24*	12*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal).



SCAN ME

