

# ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ

## ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, κοτόπουλο φιλέτο στήθος κτψ., κρεμμύδι κτψ., καρότο, ρύζι, φυσικός χυμός λεμόνι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, πιπέρι μαύρο.



**ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ**  
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ  
**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.**



### οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι  $\geq 75^{\circ}\text{C}$ . Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ( $\geq 60^{\circ}\text{C}$ )



### συμβατικός φούρνος

**170°C**  
**ΧΡΟΝΟΣ**  
**ΑΝΑΘ/ΣΗΣ**

**25'-30'**



### φούρνος μικροκυμάτων

**750watt**  
**ΧΡΟΝΟΣ**  
**ΑΝΑΘ/ΣΗΣ**

**3'-4'**

### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
219kj 52kcal	1.5g	0.3g	3.0g	0.9g	6.5g	0.88g
3*	2*	2*	3*	1*	13*	15*

«%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)»



SCAN ME

