

01/09/2025-07/09/2025

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινό						
Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(καιολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα),Τσάι-καφέςφίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή						
ΓΕΥΜΑ						
Πρώτο Πιάτο						
Ριζότο μανιταριών	Τραχανάς	Φασόλια μαυρομάτικα	Ομελέτα με τυριά	Ριζότο λαχανικών	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτο						
Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι	Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου	Μπιφτέκι ψητό μεπουρέ	Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκουσάκι	Κοτόπουλολεμονάτο μπούτιμερύζι	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι
Φασολάκια	Φακές σούπα	Πατάτες γιαχνί	Σπανακόρυζο	Φασόλια γίγαντες φούρνου	Κανελόνιαμεσπανάκι	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας
Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί		
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδηΨωμί	Δύο (2)είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτοεποχής**
ΔΕΙΠΝΟ						
Πρώτο Πιάτο						
Ομελέτα με πατάτες	Σκορδαλιά	Σπανακόπιτα	Φάβα	Σουφλέ πατάτας	Σούπα λαχανικών εποχής	Πίτσα αλλαντικών
Κυρίως Πιάτο						
Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με ρύζι	Μπακαλιάροστο φούρνο με λαχανικά στον ατμό	Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι	Θράψαλο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Γιουβαρλάκια	Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου	Σαρδέλα στον φούρνο με πατατοσαλάτα
Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια κ κρέμα γάλακτος	Αρακάς	Φασόλια σούπα	Παστίτσιο ογκρατέν με λαχανικά (χωρίς κιμά)	Μπριάμ	Μπάμιες	Φακές σούπα
	Τυρίφέτα	Λευκό τυρί		Λευκό τυρί	Τυρίφέτα	Τυρίφέτα
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**

08/09/2025-14/09/2025

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινό						
Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(και ολικήςάλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα), Τσάι-καφές φίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστήσιμη επιλογή						
ΓΕΥΜΑ						
Πρώτο Πιάτο						
Τραχανάς	Τυρόπιτα	Ομελέτα με πατάτες	Φάβα	Σούπα λαχανικών εποχής	Σουφλέ ζυμαρικών με τυρί	Πίτσα
Κυρίως Πιάτο						
Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι	Σουτζουκάκια ψητά με πουρέ	Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι	Παστίτσιο	Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκουσάκι	Κοτόπουλο μπούτι κοκκινιστό με ρύζι	Μοσχάρι με σάλτσα κοκκινιστό με ριζότο
Μελιτζάνες ιμάμ	Ρεβίθια σούπα	Αρακάς	Φασολάκια	Φακές σούπα	Μπάμιες	Μουσακάς λαχανικών
	Λευκό τυρί	Τυρί φέτα	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Τυρί φέτα
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτο εποχής**
ΔΕΙΠΝΟ						
Πρώτο Πιάτο						
Ριζότο λαχανικών	Σουφλέ σπανάκι	Ριζότο μανιταριών	Σουφλέ λαχανικών	Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά	Κρέπες με ζαμπόν τυριά	Σπανακόπιτα
Κυρίως Πιάτο						
Χοιρινέςμπριζόλες φούρνουμεπουρέ	σκουμπρί στο φούρνο πλακί με ρύζι	Κοτόπουλοςσουβλάκι ψητόBBQμε πατάτεςφούρνου	Σουπιές με σπανάκι και μάραθο	Ζυμαρικά με κιμά και τριμμένο τυρί	Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου	Γλαύκος στο φούρνο με πατατοσαλάτα
Παστίτσιοογκρατέν με τυριά(χωρίς κιμά)	Σπανακόρυζο	Ζυμαρικάμεσάλτσα ντομάτας	Κανελόνια με τυριά	Γεμιστά Λαδερά	Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος	Φασόλια σούπα
	Λευκό τυρί		Λευκό τυρί	Λευκό τυρί		Τυρίφέτα
Δυο (2) είδηΣαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδηΨωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδηΨωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**

15/09/2025-21/09/2025

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινό						
Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(καιολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα),Τσάι-καφέςφίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστήσιμη επιλογή						
ΓΕΥΜΑ						
Πρώτο Πιάτο						
Ριζότο μανιταριών	Τραχανάς	Φασόλια μαυρομάτικα	Ομελέτα με τυριά	Ριζότο λαχανικών	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Πίτσα Τυριών
Κυρίως Πιάτο						
Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι	Σουτζουκάκια σμυρναίικα με πουρέ	Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι	Γιουβαρλάκια	Χοιρινό λεμονάτο με κουσκουσάκι	Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου	Χοιρινό ψητό με σως και πουρέ
Αγκινάρες αλά πολιτά	Φακές σούπα	Σπανακόρυζο	Πατάτες γιαχνί	Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος	Φασόλια σούπα	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας
Λευκό τυρί	Τυρίφέτα	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί		Τυρίφέτα	
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2)είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτοεποχής**
ΔΕΙΠΝΟ						
Πρώτο Πιάτο						
Ομελέτα με πατάτες	Σκορδαλιά	Πίτσα τυριών	Φάβα	Σουφλέ πατάτας	Σούπα λαχανικών εποχής	Ομελέτα με μανιτάρια και τυριά
Κυρίως Πιάτο						
Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου	Μπακαλιάρος σαγανάκι με σως μουστάρδας με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι με σάλτσα κοκκινιστό με κουσκουσάκι	Θράψαλο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Ρολό κιμά γεμιστό με τυριά και πουρέ	Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου	Σαρδέλα στον φούρνο με πατατοσαλάτα
Ζυμαρικά με σάλτσα καρμπονάρα	Αρακάς Τυρί φέτα	Παστίτσιο ογκρατέν με λαχανικά (χωρίς κιμά)	Ρεβίθιασούπα	Μελιτζάνες Ιμάμ	Φασολάκια	Μπριάμ
	Δυο (2) είδη Σαλάτας*			Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Φρούτο εποχής**	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2)είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**		Φρούτο εποχής**	Φρούτοεποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**

22/09/2025-28/09/2025

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινό						
Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(καιολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα),Τσάι-καφέςφίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστήσιμη επιλογή						
ΓΕΥΜΑ						
Πρώτο Πιάτο						
Κοτόσουπα αυγολέμονο	Ριζότο λαχανικών	Σουφλέ ζυμαρικών με τυρί	Φάβα	Σούπα λαχανικών εποχής	Ομελέτα με τυριά	Σπανακόπιτα
Κυρίως Πιάτο						
Κοτόπουλο λεμονάτο μπούτι με ρύζι	Μπιφτέκι ψητό με πουρέ	Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι	Παστίτσιο	Χοιρινές μπριζόλες φούρνου με πουρέ	Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου	Χοιρινό ψητό με σως και ρύζι
Σπανακόρυζο	Ρεβίθια σούπα	Φασολάκια	Μελιτζάνες Ιμάμ	Παστίτσιο ογκρατέν με τυριά (χωρίς κιμά)	Φασόλια σούπα	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας
Λευκό τυρί	Τυρίφέτα	Λευκό τυρί	Τυρίφέτα		Λευκό τυρί	
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδηΨωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**
ΔΕΙΠΝΟ						
Πρώτο Πιάτο						
Τραχανάς	Σουφλέ σπανάκι	Τυρόπιτα	Ογκραντέν λαχανικών	Ομελέτα με μανιτάρια κ τυριά	Κρεατόσουπα	Σκορδαλιά
Κυρίως Πιάτο						
Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου	Σουπιές με σπανάκι και μάραθο με Λευκό τυρί	Χοιρινό λεμονάτο με κουσκουσάκι	Σκουμπρί στο φούρνο πλακί με ρύζι	Γιουβαρλάκια	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Γλαύκος στο φούρνο με πατατοσαλάτα
Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια και κρέμα γάλακτος	Αρακάς	Κανελόνιαμε σπανάκι	Φακές σούπα	Πατάτες γιαχνί με Τυρί φέτα	Μπριάμ	Μπάμιες
	Λευκό τυρί	Τυρίφέτα	Λευκό τυρί	Τυρίφέτα	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**

29/09/2025-05/10/2025

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωινό						
Ψωμί 2 είδη (Λευκό-ολικής), Φρυγανιές (και ολικής άλεσης), Κρουασάν βουτύρου (70g), Δημητριακά(καολικής άλεσης), Μαρμελάδα 2 είδη (σε ατομική μερίδα), Μέλι (σε ατομική μερίδα), Πραλίνα (σε ατομική μερίδα), Βούτυρο (σε ατομική μερίδα), Φυτικής προέλευσης μαργαρίνη (σε ατομική μερίδα),Τσάι-καφέςφίλτρου-χυμός, Φρέσκα φρούτα, Γαλακτοκομικά προϊόντα, Αλλαντικά, Αυγό, Νηστίσιμη επιλογή						
ΓΕΥΜΑ						
Πρώτο Πιάτο						
Ριζότο μανιταριών	Τραχανάς	Φασόλια μαυρομάτικα	Ομελέτα με τυριά	Ριζότο λαχανικών	Κοτόσουπα αυγολέμονο	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτο						
Κοτόπουλο κοκκινιστό μπούτι με κριθαράκι	Κεφτεδάκια φούρνου με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο σουβλάκι ψητό BBQ με πατάτες φούρνου	Μπιφτέκι ψητό μεπουρέ	Χοιρινό με σως λεμονάτο με κουσκουσάκι	Κοτόπουλολεμονάτο μπούτιμερύζι	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι
Φασολάκια	Φακές σούπα	Πατάτες γιαχνί	Σπανακόρυζο	Φασόλια γίγαντες φούρνου	Κανελόνιαμεσπανάκι	Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας
Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί		
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*	Δυο (2) είδηΣαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδηΨωμί	Δύο (2)είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό ***	Φρούτο εποχής**	Γλυκό***	Φρούτοεποχής**
ΔΕΙΠΝΟ						
Πρώτο Πιάτο						
Ομελέτα με πατάτες	Σκορδαλιά	Σπανακόπιτα	Φάβα	Σουφλέ πατάτας	Σούπα λαχανικών εποχής	Πίτσα αλλαντικών
Κυρίως Πιάτο						
Χοιρινές μπιριζόλες φούρνου με ρύζι	Μπακαλιάροσσο φούρνο με λαχανικά στον ατμό	Χοιρινό ψητό φέτα με σως και ρύζι	Θράψαλο κοκκινιστό με κοφτό μακαρονάκι	Γιουβαρλάκια	Χοιρινά σουβλάκια BBQ με πατάτες φούρνου	Σαρδέλα στον φούρνο με πατατοσαλάτα
Ζυμαρικά με σάλτσα μανιτάρια κ κρέμα γάλακτος	Αρακάς	Φασόλια σούπα	Παστίτσιο ογκρατέν με λαχανικά (χωρίς κιμά)	Μπριάμ	Μπάμιες	Φακές σούπα
	Τυρίφέτα	Λευκό τυρί		Λευκό τυρί	Τυρίφέτα	Τυρίφέτα
Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*	Δυο (2) είδη Σαλάτας*
Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί	Δύο (2) είδη Ψωμί
Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**	Φρούτο εποχής**