



**έτοιμα ελληνικά
γεύματα μαγειρεμένα
με παραδοσιακές
συνταγές και
εξαιρετικά υλικά**



ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.
ΑΜΑΛΓΟΙΑ



ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.

ΑΜΑΛΓΕΙΑ

Providing quality food

55 ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ



Η εταιρεία μας ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε. – ΑΜΑΛΘΕΙΑ συνεχίζει να προσφέρει καθημερινά υψηλής ποιότητας λύσεις μαζικής εστίασης. Περισσότερο από 50 χρόνια, σημαντικοί και απαιτητικοί δημόσιοι και ιδιωτικοί οργανισμοί σε όλη την Ελλάδα, μας εμπιστεύονται για τις απαιτητικές ανάγκες τους στον χώρο της εστίασης.

Η σειρά γευμάτων Σαν Κυριακή δημιουργήθηκε μετά από μακρόχρονη Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων προϊόντων (R&D), εστιάζοντας στη μεσογειακή διατροφή. Αποτελείται από μια γκάμα 60 Ελληνικών παραδοσιακών, εξαιρετικών γευμάτων, που σκοπό έχουν να ικανοποιήσουν τις ανάγκες και επιθυμίες των πελατών μας. Διατίθενται σε μια ευρεία γκάμα από φρεσκομαγειρεμένα, cook & chill προϊόντα. Τα γεύματά μας προσφέρουν εξοικονόμηση χρόνου, σε ανταγωνιστικές τιμές και αποτελούν την ιδανική λύση για μοναδικά γευστικά πιάτα, υψηλής διαθρεπτικής αξίας.

Οι συνταγές μας δίνουν λύση στους επαγγελματίες όλων των κλάδων της μαζικής εστίασης, του λιανεμπορίου, των εταιρειών τροφοδοσίας καθώς επίσης και στον κλάδο HO.RE.CA., επιλέγοντας και σχεδιάζοντας μαζί τους το ιδανικό μενού για τις ανάγκες τους.

Όλα τα γεύματα παράγονται χωρίς συντηρητικά και πρόσθετα, με εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μπαχαρικά, όσπρια και εκλεκτά λαχανικά από την εύφορη ελληνική γη, τυριά από την τοπική παραγωγή, τιμώντας έτσι την γαστρονομική παράδοση του τόπου μας. Μαγειρεύουμε τα γεύματά μας στις υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις της κουζίνας μας, στις μονάδες παραγωγής μας, τόσο στην Αθήνα όσο και στη Θεσσαλονίκη, διασφαλίζοντας ότι ακολουθούνται τα αυστηρότερα πρότυπα υγιεινής και ασφάλειας των τροφίμων.

Τα γεύματά μας δεν χρειάζονται απόψυξη και όπως θα διαπιστώσετε και εσείς, μόλις ζεσταθούν και σερβιριστούν είναι εφάμιλλα των φρεσκομαγειρεμένων γευμάτων.

ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΦΑΓΗΤΟ COOK AND CHILL ΣΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

- Έτοιμα γεύματα συντήρησης
- Διάρκεια ζωής: 28 ημέρες από την παραγωγή
- Συντήρηση: (0-5°C)



αγαπημένες
συνταγές
με λαχανικά
& όσπρια



ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Πατάτα, μελιτζάνες, ΓΑΛΑ αγελάδας πλήρες, μανιτάρια, κολοκύθια, πιπεριές κόκκινες, αλεύρι τύπου 70% (αλεύρι ξενικού μαλακού ΣΙΤΟΥ, αμυλάση, E300, E330), ηλιέλαιο, κρεμμύδι κτψ., παστεριωμένο ΑΥΓΟ πλήρες, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, νερό, ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ τριμμένο (παστεριωμένο αγελαδινό ΓΑΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, πυτιά), ΤΥΡΙ φέτα (παστεριωμένο αιγοπρόβειο ΓΑΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, πυτιά), αλάτι, μάντανος, πούλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), πιπέρι μαύρο, μοσχοκάρυδο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΑ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΑΥΓΟ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΩΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΩΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
751kJ 181kcal	13.0g	2.5g	12.1g	2.8g	3.8g	1.00g
9*	19*	13*	5*	3*	8*	17*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



IMAM

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Μελιτζάνες, κρεμμύδι, τομάτα, νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), τοματοποητός, μαϊντανός, αλάτι, σκόρδο, ζάχαρη, μαύρο πιπέρι, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
341kj 82kcal	4.9g	0.7g	6.5g	5.3g	1.3g	0.71g
4*	7*	3*	2*	6*	3*	12*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΑΡΑΚΑΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

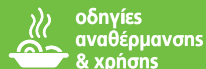
Αρακάς κτψ., νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, κρεμμύδι κτψ., καρότα κτψ., πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), τοματοποητός, άνηθος, αλάτι, σκόρδο, ζάχαρη, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

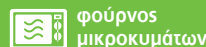
Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
391kj 94kcal	6.8g	2.8g	3.5g	3.1g	3.1g	0.67g
5*	10*	14*	1*	3*	6*	11*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΙΜΑΜ ΜΕ ΦΕΤΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Μελιτζάνες, κρεμμύδι, τομάτα, νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), ΤΥΡΙ Φέτα (παστεριωμένο αιγοπρόβειο ΓΑΛΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, πυτιά), τοματοπολτός, μαιντανός, αλάτι, σκόρδο, ζάχαρη, μαύρο πιπέρι, δαφνόφυλλα.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΛΑ.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	εκ των οποίων ΣΑΧΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
592kj 143kcal	13.2g	1.7g	4.3g	3.8g	1.7g	0.66g
7*	19*	9*	2*	4*	3*	11*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΜΠΡΙΑΜ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Πατάτα νωπή, μελιτζάνες, κολοκυθάκια, καρότο, πουλίπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, πιπεριές πράσινες, κρεμμύδι, πιπεριές κόκκινες, τοματοπολιτός, μαιντανός, ζάχαρη, δυόσμος, αλάτι, σκόρδο, άνηθος, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
477kj 115kcal	7.6g	1.1g	8.8g	3.3g	1.6g	0.68g
6*	11*	5*	3*	4*	3*	11*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σπανάκι κτην., νερό, κρεμμύδι κτην., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, ρύζι, άνηθος, φυσικός χυμός λεμόνι, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, σκόρδο, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

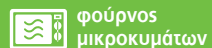


οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
400kj 96kcal	7.1g	1.0g	5.7g	1.4g	1.7g	1.46g
5*	10*	5*	2*	2*	3*	24*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΜΕ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Πιπεριές πράσινες, ΤΥΡΙ φέτα (παστεριωμένο αιγο-πρόβειο ΓΑΛΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, φυτιά), πούλλα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, κρεμμύδι κτψ., δυόσμος, μαιντανός, ζάχαρη, αλάτι, σκόρδο, βασιλικός, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΛΑ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
504kJ 121kcal	8.4g	4.6g	4.9g	4.7g	5.7g	1.30g
6*	12*	22*	2*	5*	11*	21*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Φασολάκι πλάτυ κτψ., πατάτα νωπή, κρεμμύδι κτψ., πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), καρότο, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολιτός, μαϊντανός, ζάχαρη, αλάτι, σκόρδο, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
419kj 101kcal	6.5g	0.9g	7.5g	4.6g	1.6g	1.39g
5*	9*	4*	3*	5*	3*	23*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Λάχανο, νερό, κρεμμύδι κτψ., πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), ρύζι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, ζάχαρη, πιπέρι μαύρο, μαϊντανός.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

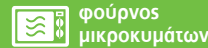


Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
413kj 99kcal	3.5g	0.5g	13.3g	8.2g	1.8g	0.92g
5*	5*	3*	5*	9*	4*	15*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Γεμιστές τομάτες & πιπεριές: τομάτες, ρύζι, πιπεριές πράσινες, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, πουίληνα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, διορθ. οξύτητας: κιτρικό οξύ), κρεμμύδι κτψ., τοματοπολτός, αλάτι, μαιντανός, ζάχαρη, δυόσμος, άνηθος, σκόρδο, μαύρο πιπέρι. Πατάτες: πατάτα νωπή, πουίληνα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, ζάχαρη, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
993kj 238kcal	14.0g	2.1g	23.2g	5.8g	2.7g	0.96g

11*	20*	10*	9*	6*	5*	16*
-----	-----	-----	----	----	----	-----

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΡΕΒΥΘΙΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, ρεβύθια, κρεμμύδι κτψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, σκόρδο, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, άνηθος, πιπέρι μαύρο, δαφνοφύλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
589kj 141kcal	7.9g	1.1g	11.7g	1.5g	4.3g	1.01g
7*	11*	6*	5*	2*	9*	17*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΦΑΣΟΛΑΔΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, φασόλια μέτρια, καρότα, κρεμμύδι κτψ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), τοματοποητός, ΣΕΛΙΝΟ, αλάτι, πιπέρι μαύρο, ζάχαρη.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΕΛΙΝΟ.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ



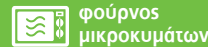
οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα.
Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη.
Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$.
Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
468kj 113kcal	6.1g	1.2g	7.0g	0.6g	4.3g	0.60g
6*	9*	6*	3*	1*	9*	9*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΓΙΓΑΝΤΕΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, φασόλια γίγαντες, πούλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), κρεμμύδι κτμ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός, αλάτι, άνηθος, μαϊντανός, ζάχαρη, σκόρδο, πιπέρι μαύρο, ρίγανη.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
525kj 126kcal	7.1g	1.4g	8.1g	0.8g	4.9g	0.71g
6*	10*	7*	3*	1*	10*	12*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΦΑΚΕΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, φακές, κρεμμύδι κτμ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός, αλάτι, σκόρδο, ρίγανη, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.



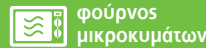
ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ



Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
401kj 97kcal	5.2g	1.2g	4.2g	<0.5g	5.5g	0.79g
5*	7*	6*	2*	<1*	11*	12*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



A top-down view of a wooden cutting board on a grey surface. On the board are several pieces of raw meat: a large red cut, a white poultry leg, and another red cut. Fresh herbs, including rosemary and thyme, are scattered around the meat. A small metal bowl containing coarse salt is in the top left. A knife with a dark handle is partially visible at the bottom left.

αγαπημένες
συνταγές
με κρεατικά
& πουλερικά

ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΜΕ ΦΕΤΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σάλτσα κιμά: [βοδινός κιμάς κτψ., νερό, πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), κρεμμύδι κτψ., τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, ΤΥΡΙ φέτα (παστεριωμένο αιγοπρόβειο ΓΑΛΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, πυτιά), αλάτι, μαϊντανός, σκόρδο, ζάχαρη, πιπέρι μαύρο, μοσχοκάρυδο, δαφνόφυλλα], Μπασμελί: (πλήρες αγελαδινό ΓΑΛΛΑ, αλεύρι τύπου 70% (αλεύρι ξενικού μαλακού ΣΠΟΥ, αμύληση, E300, E330), ηλιέλαιο, παστεριωμένο ΑΥΓΟ πλήρες, αλάτι, μοσχοκάρυδο, πιπέρι μαύρο), Μελιτζάνες: (μελιτζάνες, ηλιέλαιο), Πατάτες: (πατάτες, ηλιέλαιο), Επικάλυψη: [ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ τριμμένο (παστεριωμένο αγελαδινό ΓΑΛΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, πυτιά)].



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΛΑ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΑΥΓΟ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα.

Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$.

Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta\kappa \geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	Εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	Εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
793kJ 191kcal	13.0g	3.0g	11.3g	3.6g	6.3g	0.93g
9*	19*	15*	4*	4*	13*	15*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σουτζουκάκια χειροποίητα με σάλτσα: σουτζουκάκια κτψ., [βοδινός κιμάς, χοιρινός κιμάς, φρυγανιά ΣΙΤΟΥ, νερό, κρεμμύδι, αλάτι, πιπέρι μαύρο, κύμινο, ρίγανη, σκόρδο σκόνη, καρύκευμα (αλάτι, μαλτιδοξείνη, αρωματικές ύλες, καρυκεύματα, μπαχαρικά)], πουίληα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κτριικό οξύ), κρεμμύδι κτψ., τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, νερό, ζάχαρη, αλάτι, πιπέρι μαύρο, σκόρδο, βασιλικός. Πατάτες φούρνου: πατάτα νωπή, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, σκόρδο, αλάτι, ρίγανη, πιπέρι μαύρο.



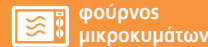
ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ **25'-30'**



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ **3'-4'**

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ.

Το προϊόν πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΓΑΛΑ, ΣΙΝΑΠΙ, ΑΥΓΟ, ΣΟΥΣΑΜΙ, ΣΟΓΙΑ.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
658kj 158kcal	9.2g	2.7g	13.1g	3.2g	5.0g	1.45g
8*	13*	14*	5*	4*	10*	24*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Βρασμένο ζυμαρικό ΣΠΑΓΓΕΤΙ: νερό, ΣΠΑΓΓΕΤΙ από σμιγδάλι σκληρού ΣΙΤΟΥ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι. Σάλτσα κιμά: βοδινός κιμάς κτψ., πουίληα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κτριικό οξύ), κρεμμύδι κτψ., νερό, τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, ζάχαρη, άμυλο αραβοσίτου, σκόρδο, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΛΟΥΤΕΝΗ.



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
676kj 161kcal	6.3g	1.6g	19.4g	2.6g	6.1g	0.52g
8*	9*	8*	8*	2*	12*	8*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Μελιτζάνα, ΓΑΛΑ αγελάδος πλήρες, βοδινός κιμάς κτψ, νερό, ηλιέλαιο, αλεύρι τύπου 70% (αλεύρι ξενικού μαλακού ΣΙΤΟΥ, αμυλάση, E300, E330), κρεμμύδι κτψ, πούλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), παστεριωμένο ΑΥΓΟ πλήρες υγρό, ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ τριμμένο (παστεριωμένο αγελαδινό ΓΑΛΑ, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, πυτιά), τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τριμμένη φρυγανιά ΣΙΤΟΥ (αλεύρι ΣΙΤΟΥ, αλάτι, μαγιά), αλάτι, μαιντανός, σκόρδο, ζάχαρη, μοσχοκάρυδο, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΑ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΑΥΓΟ.

Το προϊόν πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΣΟΓΙΑ, ΣΟΥΣΑΜΙ, ΣΙΝΑΠΙ, ΣΕΛΙΝΟ, ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
722kj 174kcal	13.2g	3.0g	7.7g	2.9g	5.1g	0.99g

9*	19*	15*	3*	3*	10*	17*
----	-----	-----	----	----	-----	-----

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Χοιρινό λεμονάτο: χοιρινή σπάλα κτψ., κρεμμύδι κτψ., νερό, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, καρότο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, αλεύρι τύπου 70% (αλεύρι ξενικού μαλακού ΣΙΤΟΥ, αμυλήσση, Ε300, Ε330), φυσικός χυμός λεμονιού, σκόρδο, ρίγανη, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα. Ρύζι: νερό, ρύζι, μιξ λαχανικών κτψ (αρακάς, καρότο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φλαμπέ, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΚΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα.

Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη.

Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$.

Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
734kj 176kcal	8.9g	2.6g	13.9g	0.8g	9.9g	0.78g
8*	12*	13*	5*	<1*	20*	13*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΚΡΕΑΣ ΜΕ ΑΡΑΚΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Βόειο κρέας σπάλα-λαιμός κτψ., αρακάς μέτριος κτψ., νερό, κρεμμύδι κτψ., πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοπολτός, καρότα κτψ., άνηθος, αλάτι, ζάχαρη, σκόρδο, πιπέρι μαύρο, φαφινόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	Εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	Εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
554kJ 133kcal	8.0g	2.7g	2.0g	1.6g	12.0g	0.80g
7*	11*	13*	1*	2*	24*	13*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΚΡΕΑΣ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Βρασμένο ζυμαρικό **ΣΠΑΓΕΤΙ**: νερό, **ΣΠΑΓΕΤΙ** από σμιγδόλι σκληρού **ΣΙΤΟΥ**, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι. Κρέας κοκκινιστό: βόειο κρέας σπάλα λαιμός κτψ., νερό, κρεμμύδι κτψ., πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, ζάχαρη, σκόρδο, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: **ΓΛΟΥΤΕΝΗ**.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$).



συμβατικός
φούρνος

170°C

ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt

ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
853kj 204kcal	11.7g	3.2g	13.5g	1.7g	10.6g	0.96g
10*	17*	16*	5*	2*	21*	16*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σουτζουκάκια χειροποίητα με σάιτσα: σουτζουκάκια κτψ. [βοδινός κιμάς, χοιρινός κιμάς, φρυγανιά **ΣΙΤΟΥ**, νερό, κρεμμύδι, αλάτι, πιπέρι μαύρο, κύμινο, ρίγανη, σκόρδο σκόνη, καρύκευμα (αλάτι, μαλιθοδεξίνη, αρωματικές ύλες, καρυκεύματα, μπαχαρικά)], πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), κρεμμύδι κτψ, τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, νερό, ζάχαρη, αλάτι, πιπέρι μαύρο, σκόρδο, βασιλικός. Ρύζι: νερό, ρύζι, μίξ λαχανικών κτψ (αρακάς, καρότο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φθαμπε, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, **ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ**, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: **ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ (ΣΙΝΑΠΙ).**

Το προϊόν πιθανόν να περιέχει ίχνη από:
ΓΑΛΑ, ΑΥΓΟ, ΣΟΥΣΑΜΙ, ΣΟΓΙΑ.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
658kj 157kcal	8.4g	2.9g	13.1g	1.9g	7.2g	1.20g
7*	12*	14*	5*	2*	15*	20*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σάλτσα κιμά: [βοδινός κιμάς κτψ., κρεμμύδι κτψ., παστεριωμένο **ΑΥΓΟ** πλήρες, πούλιπα τομάτες (τομάτες τριμμένες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κητρικό οξύ), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, **ΤΥΡΙ** φέτα (παστεριωμένο αιγοπρόβειο **ΓΑΛΑ**, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, φυτιά), **ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ** τριμμένο (παστεριωμένο αγελαδινό **ΓΑΛΑ**, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, φυτιά), τοματοπολτός, νερό, αλάτι, ζάχαρη, σκόρδο, μαιντανός, μοσχοκάρυδο, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα], Μπασμελί: [πλήρες αγελαδινό **ΓΑΛΑ**, αλεύρι τύπου 70% (αλεύρι ξενικού μαλακού **ΣΙΤΟΥ**, αμυλάση, E300, E330), ηλιέλαιο, παστεριωμένο **ΑΥΓΟ** πλήρες, αλάτι, μοσχοκάρυδο, πιπέρι μαύρο], Μακαρόνια: [νερό, χοντρό μακαρόνι (σιμιγδάλη σκληρού **ΣΙΤΟΥ**, νερό), ηλιέλαιο, αλάτι], Επικάλυψη: [**ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ** τριμμένο (παστεριωμένο αγελαδινό **ΓΑΛΑ**, αλάτι, γαλακτική καλλιέργεια, φυτιά)].



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: **ΓΑΛΑ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΑΥΓΟ.**



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε **4 σημεία** το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα.

Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$.

Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta\kappa \geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
697kJ 167kcal	10.6g	3.3g	9.1g	2.1g	8.2g	0.87g
8*	15*	17*	4*	2*	16*	14*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΡΑΣΟΣΕΛΙΝΟ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Χοιρινή σπάλα κτψ., πράσο, ΣΕΛΕΡΙ, κρεμμύδι κτψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι Ξανθάνης, αρωματικές ύλες), υγρό ΑΥΓΟ παστεριωμένο πλήρες, αλάτι, φυσικός χυμός λεμόνι, άμυλο καλαμποκιού, σκόρδο, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΚΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΕΛΙΝΟ, ΣΙΝΑΠΙ, ΑΥΓΟ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
766kj 184kcal	13.8g	3.9g	1.9g	1.1g	12.6g	1.06g
9*	20*	19*	1*	1*	25*	17*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME



ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Κοτόπουλο φιλέτο με σάλτσα μουστάρδας: κοτόπουλο στήθος φιλέτο κψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Πατάτες φούρνου: πατάτα νωπή, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, σκόρδο, αλάτι, ρίγανη, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΥΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
664kJ 158kcal	6.8g	1.1g	9.4g	1.1g	14.3g	1.20g
8*	10*	6*	4*	1*	29*	20*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME



ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Κοτόπουλο φιλέτο με σάλτσα μουστάρδας: κοτόπουλο στήθος φιλέτο κτυ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), φυσικός χυμός λεμονιού, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Ρύζι: νερό, ρύζι, μίξ λαχανικών κτυ. (αρακάς, καρότο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φιλανιέ, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.ΣΑ.



Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΙΝΑΠΙ.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
668kJ 159kcal	5.8g	0.9g	14.3g	<0.5g	11.9g	0.73g
7*	8*	4*	5*	<1*	24*	12*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)

SCAN ME



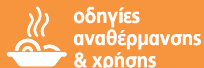
ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σουτζουκάκια χειροποίητα με σάλτσα: σουτζουκάκια κτυ [βοδινός κιμάς, χοιρινός κιμάς, φρυγανιά ΣΠΟΥ, νερό, κρεμμύδι, αλάτι, πιπέρι μαύρο, κύμινο, ρίγανη, σκόρδο σκόνη, καρύκευμα (αλάτι, μαλτοδεξτρίνη, αρωματικές ύλες, καρυκεύματα, μπαχαρικά)], πούλιπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κίτρικο οξύ), κρεμμύδι κτυ, τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, νερό, ζάχαρη, αλάτι, πιπέρι μαύρο, σκόρδο, βασιλικός. Πουρές πατάτας: ΓΑΛΛΑ αγελαδινό πλήρες, νερό, σκόνη πουρέ πατάτας, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι μαύρο, μοσχοκάρυδο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.ΣΑ.



Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΛΑ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ.

Το προϊόν πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΣΙΝΑΠΙ, ΑΥΓΟ, ΣΟΥΣΑΜΙ, ΣΟΓΙΑ.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
618kJ 148kcal	8.9g	3.1g	11.2g	4.0g	5.4g	1.45g
7*	13*	16*	4*	4*	11*	24*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)

SCAN ME



ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, κοτόπουλο φιλέτο στήθος κτψ., κρεμμύδι κτψ., καρότο, ρύζι, φυσικός χυμός λεμόνι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, πιπέρι μαύρο.



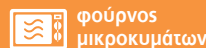
ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούэрνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$).



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ **25'-30'**



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ **3'-4'**

ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
219kj 52kcal	1.5g	0.3g	3.0g	0.9g	6.5g	0.88g
3*	2*	2*	3*	1*	13*	15*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)»

SCAN ME



ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Βόειο κρέας σπάλα κτψ., νερό, πατάτα νωπή, καρότο, ΣΕΛΙΝΟ, άμυλο καλαμποκιού, φυσικός χυμός λεμόνι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΣΕΛΙΝΟ.



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
451kj 108kcal	7.0g	2.6g	2.4g	0.4g	8.6g	0.88g
5*	10*	13*	1*	1*	17*	15*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)»

SCAN ME





αγαπημένες
συνταγές
με ψάρια &
θαλασσινά

ΠΕΡΚΑ ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΠΕΡΚΑ φιλέτο λαδολήμονο: ΠΕΡΚΑ φιλέτο κτψ., μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, φυσικός χυμός λεμονιού, μαϊντανός, πάπρικα γλυκιά, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Ρύζι: νερό, ρύζι, μιξ λαχανικών κτψ (αρακάς, καρότο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φλαμπέ, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΨΑΡΙ, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ (ΣΙΝΑΠΙ).

Πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΜΑΛΑΚΙΑ, ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\geq 75^{\circ}\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\geq 60^{\circ}\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	Εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	Εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
534kJ 127kcal	3.8g	0.6g	13.0g	<0.5g	10.0g	1.10g

6* 5* 3* 5* <1* 20* 18*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ



SCAN ME



ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νερό, ΠΕΡΚΑ φιλέτο κτψ., πατάτα νωπή, καρότο, κρεμμύδι κτψ., ΣΕΛΙΝΟ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, φυσικός χυμός λεμονιού, άμυλο καλαμποκιού, σκόρδο, πιπέρι μαύρο.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΨΑΡΙ, ΣΕΛΙΝΟ.

Πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΜΑΛΑΚΙΑ, ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τριπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C

ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt

ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
242kj 58kcal	2.5g	0.4g	3.5g	1.0g	4.9g	1.50g
3*	4*	2*	1*	1*	10*	25*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



ΧΤΑΠΟΔΙ ΣΤΙΦΑΔΟ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Κρεμμύδι πέρλα κτψ., ΧΤΑΠΟΔΙ κτψ., (ΧΤΑΠΟΔΙ, νερό, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικά άλατα νατρίου), πούλιπα τομάτες (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), κρεμμύδι κύβος κτψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοποητός, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, άνηθος, ζάχαρη, σκόρδο, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΜΑΛΑΚΙΑ.

Πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΨΑΡΙ, ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ.

ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΕΡΒΙΣΜΑΤΟΣ



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
439kj 105kcal	5.5g	0.8g	7.3g	3.8g	6.5g	0.93g
5*	7*	4*	3*	4*	13*	15*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)

SCAN ME



ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΣΟΛΟΜΟΣ φιλέτο λεμονάτος: **ΣΟΛΟΜΟΣ** φιλέτο κτυ., μουστάρδα (νερό, **ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ**, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, φυσικός χυμός λεμόνι, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, άνηθος, πάπρικα γλυκιά, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Ρύζι: νερό, ρύζι, μιξ λαχανικών κτυ (αρακάς, καρότο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φλαμπέ, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, **ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ**, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: **ΨΑΡΙ, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ (ΣΙΝΑΠΙ).**

Πιθανόν να περιέχει ίχνη από: **ΜΑΛΑΚΙΑ, ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ.**



**οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης**

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα.

Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$.

Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



**συμβατικός
φούρνος**

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



**φούρνος
μικροκυμάτων**

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	Εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	Εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
686kJ 164kcal	8.4g	1.4g	12.8g	<0.5g	9.1g	1.0g
8*	12*	7*	5*	<1*	18*	17*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME





αγαπημένες
healthy συνταγές
ολικής άλεσης
& λαχανικών

ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σπαγγέτι: νερό, σπαγγέτι από σμιγδάλι ολικής άλεσης σκληρού ΣΙΤΟΥ, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι. Σάλτσα λαχανικών: πουίλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κινρικό οξύ), κολλοκύθι, νερό, καρότο, πιπεριά, μανιτάρια, κρεμμύδι κτψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοποητός, ζάχαρη, σκόρδο, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, βασιλικός, πιπέρι μαύρο



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.Α.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΛΟΥΤΕΝΗ.

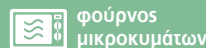


Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
604kJ 144kcal	5.6g	0.8g	17.9g	2.3g	3.7g	1.09g
7*	8*	4*	7*	3*	7*	18*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)»

SCAN ME



ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Λαζανάκι: νερό, λαζανάκι 5 δημητριακών (σμιγδάλι σκληρού σίτου, αλεύρι ΒΡΩΜΗΣ, καλαμποκάλευρο, αλεύρι ΚΡΙΘΑΡΙΟΥ, αλεύρι ΟΛΥΡΑΣ, νερό), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι. Σάλτσα λαχανικών: πουίλπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κινρικό οξύ), κολλοκύθι, νερό, καρότο, πιπεριά, μανιτάρια, κρεμμύδι κτψ., εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, τοματοποητός, ζάχαρη, σκόρδο, αλάτι, άμυλο καλαμποκιού, βασιλικός, πιπέρι μαύρο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.Α.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΛΟΥΤΕΝΗ.

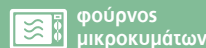


Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ	εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
639kJ 152kcal	5.5g	0.8g	20.5g	1.8g	3.6g	1.09g
8*	8*	4*	8*	2*	7*	18*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)»

SCAN ME



ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ & ΠΑΛΛΕΤΟΠΟΙΗΣΗ



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ (RETAIL)



CPET ΣΚΑΦΑΚΙΑ*
Καθ. Βάρος: **330g, 350g, 400g**
Διαστάσεις (ΜxΠxΥ):
18.7cm x 13.7cm x 5.0cm



ΧΑΡΤΙΝΑ ΚΟΥΤΙΑ
Περιέχει: **12 CPET Σκαφάκια**
Διαστάσεις (ΜxΠxΥ):
39.0cm x 28.6cm x 18.0cm



ΕΥΡΩΠΑΛΕΤΑ
Περιέχει: **80 Χαρ. Κουτιά**
Διαστάσεις (ΜxΠ): **1.2m x 0.8m**



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ (HO.RE.CA)



CPET ΣΚΑΦΑΚΙΑ*
Καθ. Βάρος: **1.8-3 kg**
Διαστάσεις (ΜxΠxΥ):
32.5cm x 26.5cm x 6.0cm



ΧΑΡΤΙΝΑ ΚΟΥΤΙΑ
Περιέχει: **3 CPET Σκαφάκια**
Διαστάσεις (ΜxΠxΥ):
34.0cm x 28.0cm x 21.0cm



ΕΥΡΩΠΑΛΕΤΑ
Περιέχει: **72 Χαρ. Κουτιά**
Διαστάσεις (ΜxΠ): **1.2m x 0.8m**

*σφραγισμένο με πλαστικό φιλμ για 100% στεγανότητα.



ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ

Διατήρηση υπό ψύξη $\theta \leq -5^{\circ}\text{C}$



ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Καταναλώνεται από όλες τις ομάδες καταναλωτών εκτός από παιδιά κάτω του έτους και άτομα που παρουσιάζουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα συστατικά του.



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ

28 ημέρες συμπεριλαμβανομένης της ημερομηνίας παραγωγής τους, σε συνθήκες ψύξης $\theta \leq -5^{\circ}\text{C}$. Μετά από το άνοιγμα της συσκευασίας το προϊόν διατηρείται υπό ψύξη σε $\theta \leq -5^{\circ}\text{C}$ για δύο μέρες (χωρίς να υπερβεί την αναγραφόμενη ημερομηνία τελικής ανάλιψης).



ΕΙΔΟΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Σε κατάλληλους για συσκευασία τροφίμων πλαστικούς περιέκτες CPET κλεισμένους στεγανά με πλαστικό φιλμ PET/EVOH/PA/PP σε προστατευτική ατμόσφαιρα με χρήση μίγματος αερίων αζώτου και διοξειδίου του άνθρακα.



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ/ ΕΤΙΚΕΤΑ

Σύμφωνα με τον Καν (ΕΕ) 1169/2011 και των τροποποιήσεων του

ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΜΑΣ ΕΠΙΤΡΕΠΟΥΝ ΝΑ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΥΜΕ ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΣΜΟ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΥΨΗΛΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΠΕΡΟΧΗ ΓΕΥΣΗ

Η εταιρεία είναι πιστοποιημένη με τα ακόλουθα πρότυπα:

ΕΛΟΤ EN ISO 22000 για τη Διαχείριση της Ασφάλειας των Τροφίμων στις Παραγωγικές Μονάδες της Βορείου Ελλάδος (22ο χλμ Ε.Ο. Θεσ/νίκης - Σερρών, Άσσηρος) και της Νοτίου Ελλάδος (Αγ. Φανουρίου 33, Αχαρνάι), από το φορέα Πιστοποίησης EQA.

ΕΛΟΤ EN ISO 22005 για τη Διαχείριση της ικνηλασιμότητας των τροφίμων στις Παραγωγικές Μονάδες της Βορείου Ελλάδος (22ο χλμ Ε.Ο. Θεσ/νίκης - Σερρών, Άσσηρος) και της Νοτίου Ελλάδος (Αγ. Φανουρίου 33, Αχαρνάι), από το φορέα Πιστοποίησης EQA.

ΕΛΟΤ EN ISO 9001 για τη Διαχείριση της Ποιότητας στις Παραγωγικές Μονάδες της Βορείου Ελλάδος (22ο χλμ Ε.Ο. Θεσ/νίκης - Σερρών, Άσσηρος) και της Νοτίου Ελλάδος (Αγ. Φανουρίου 33, Αχαρνάι), από το φορέα Πιστοποίησης EQA.

ΕΛΟΤ EN ISO 9001 για τη Διαχείριση της Ποιότητας συνολικά των Υπηρεσιών Μαζικής Εστίασης της ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε. από το φορέα Πιστοποίησης EQA.

ΕΛΟΤ EN ISO 14001 για το Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης των Παραγωγικών Μονάδων Βορείου και Νοτίου Ελλάδος από το Φορέα Πιστοποίησης TUV Hellas.

ΕΛΟΤ EN ISO 45001 για το Σύστημα Διαχείρισης της Υγείας και της Ασφάλειας στην Εργασία των Παραγωγικών Μονάδων Βορείου και Νοτίου Ελλάδος από το Φορέα Πιστοποίησης TUV Hellas.

ISO/IEC 27001 για το Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας Πληροφοριών από το φορέα Πιστοποίησης EQA Συνολικά των Υπηρεσιών Μαζικής Εστίασης της ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.

ΕΛΟΤ ISO 37001 για το Σύστημα Διαχείρισης κατά της Δωροδοκίας από το φορέα Πιστοποίησης EQA Συνολικά των Υπηρεσιών Μαζικής Εστίασης της ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.

IFS FOOD για την Ασφάλεια των Τροφίμων στην μονάδα της Ασσήρου από το Φορέα Πιστοποίησης TUV Nord.

HALAL για την παραγωγή, συσκευασία και διάθεση γευμάτων παραγόμενων με μεθόδους και Α' ύλης HALAL από τις παραγωγικές μονάδες Βορείου και Νοτίου Ελλάδος. Η πιστοποίηση έγινε από τον φορέα HALAL BALKANS.





ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.

ΑΜΑΛΓΕΙΑ

Providing quality food

ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε.

ΑΜΑΛΟΓΙΑ

sales@kobatsiaris.gr

Θεσσαλονίκη

Πολυτεχνείου 31, ΤΚ 546 26 | 2310 541700

Αθήνα

Αγ. Φανουρίου 33, ΤΚ 136 74 | 210 5710480

www.kobatsiaris.gr