

ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΙΛΕΤΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΣΟΛΟΜΟΣ φιλέτο λεμονάτος: ΣΟΛΟΜΟΣ φιλέτο κτυ., μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, φυσικός χυμός λεμόνι, άμυλο καλαμποκιού, αλάτι, άνηθος, πάπρικα γλυκιά, πιπέρι μαύρο, ρίγανη. Ρύζι: νερό, ρύζι, μιξ λαχανικών κτυ (αρακάς, καρότο, φασολάκι στρογγυλό, πιπεριά φλαμπέ, καλαμπόκι), εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα (νερό, ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, φυσική χρωστική: κουρκουμίνη, σταθεροποιητής: κόμμι ξανθάνης, αρωματικές ύλες), αλάτι, πιπέρι μαύρο, δαφνόφυλλα.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ HO.RE.CA.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: **ΨΑΡΙ, ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ (ΣΙΝΑΠΙ).**

Πιθανόν να περιέχει ίχνη από: **ΜΑΛΑΚΙΑ, ΚΑΡΚΙΝΟΕΙΔΗ.**



οδηγίες αναθέρμανσης & χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός φούρνος

170°C

ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος μικροκυμάτων

750watt

ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΛΙΠΑΡΑ	Εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΑΣ	Εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ
686kJ 164kcal	8.4g	1.4g	12.8g	<0.5g	9.1g	1.0g
8*	12*	7*	5*	<1*	18*	17*

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal)



SCAN ME

