

ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σουτζουκάκια χειροποίητα με σάλτσα: σουτζουκάκια κτψ [βοδινός κιμάς, χοιρινός κιμάς, φρυγανιά ΣΙΤΟΥ, νερό, κρεμμύδι, αλάτι, πιπέρι μαύρο, κύμινο, ρίγανη, σκόρδο σκόνη, καρύκευμα (αλάτι, μαλτοδεξτρίνη, αρωματικές ύλες, καρυκεύματα, μπαχαρικά)], πουλίπα τομάτας (τριμμένες τομάτες, χυμός τομάτας, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ), κρεμμύδι κτψ, τοματοπολτός, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, νερό, ζάχαρη, αλάτι, πιπέρι μαύρο, σκόρδο, βασιλικός. Πουρές πατάτας: ΓΑΛΛΑ αγελαδινό πλήρες, νερό, σκόνη πουρέ πατάτας, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι μαύρο, μισσοκάρυδο.



ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΕ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΗΘ.ΡΕ.ΣΑ.

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

Το προϊόν περιέχει: ΓΑΛΛΑ, ΓΛΟΥΤΕΝΗ.

Το προϊόν πιθανόν να περιέχει ίχνη από: ΣΙΝΑΠΙ, ΑΥΓΟ, ΣΟΥΣΑΜΙ, ΣΟΦΙΑ.



οδηγίες
αναθέρμανσης
& χρήσης

Για την αναθέρμανση, τρυπάμε σε 4 σημεία το προστατευτικό φιλμ και αναθερμαίνουμε σε συμβατικό φούρνο ή στα μικροκύματα. Μετά το πέρας της αναθέρμανσης αφαιρείται η πλαστική μεμβράνη. Η θερμοκρασία κέντρου του προϊόντος μετά την αναθέρμανση πρέπει να είναι $\Theta_k \geq 75^\circ\text{C}$. Το προϊόν να καταναλώνεται θερμό ($\Theta_k \geq 60^\circ\text{C}$)



συμβατικός
φούρνος

170°C
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

25'-30'



φούρνος
μικροκυμάτων

750watt
ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΑΘ/ΣΗΣ

3'-4'

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑ 100g

| ΕΝΕΡΓΕΙΑ | ΛΙΠΑΡΑ | εκ των οποίων ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ | ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ | εκ των οποίων ΣΑΚΧΑΡΑ | ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ | ΑΛΑΤΙ |
|------------------|--------|----------------------------|--------------|--------------------------|-----------|-------|
| 618kj 148kcal | 8.9g | 3.1g | 11.2g | 4.0g | 5.4g | 1.45g |

| | | | | | | |
|----|-----|-----|----|----|-----|-----|
| 7* | 13* | 16* | 4* | 4* | 11* | 24* |
|----|-----|-----|----|----|-----|-----|

*%ΠΠΑ ανά 100g ΠΠΑ = Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kj/2000kcal)



SCAN ME

